

关于举办湖南信息学院第三届大学生 职业生涯规划大赛校级决赛的通知

各二级学院：

根据《关于举办湖南信息学院第三届大学生职业生涯规划大赛的通知》（湘信院通〔2021〕158号）文件要求，现将校级决赛的相关事宜通知如下：

一、赛程安排

校级决赛将分为排位赛和总决赛两个阶段进行。进入校级决赛的50位参赛选手需全部参加排位赛，排位成绩在前20名的选手进入总决赛。排位赛共分两场，根据抽签顺序每场组织25位选手参赛。

所有参赛选手加入“职业生涯规划决赛群”，群号：700877135；



2021年12月5日15:00进行线上抽签。

第三届大学生职业生涯规划大赛校级决赛			
	第一场排位赛	第二场排位赛	总决赛
时间	2021年12月7日 14:00	2021年12月14日 14:00	2021年12月21日 14:00
地点	双创楼202室	双创楼101室	国际会议中心
注意事项：所有参赛选手提前30分钟赶到比赛现场做好相关准备！			

二、大赛要求

决赛形式为现场路演+评委提问两个环节，现场路演不超过5分钟，总时长不超过7分钟，具体要求如下：

1. 现场展示部分可通过演讲、面试、实例、视频展现等形式，表现参赛选手的个人素质，突出实用性和可操作性等。
2. 现场展示要求思路明晰、重点突出、图表简约，应包括但不限于以下内容：客观认识自我，准确职业定位；结合自己的自身与外界环境等因素，理性评估职业机会，确立职业目标；围绕职业目标的实现，制定具有针对性、明确性与可行性的行动计划；最后主动适应各种变化，灵活调整，不断优化自己的职业生涯规划。
3. 参赛选手有强烈的规划意识和发展意识、有突出的行为规划能力和现场应变能力、有良好的职业气质形象和语言表达能力。

创新创业学院

2021年12月3日